

Nieuwsbrief sport – juli 2022

Sandra bedankt!

De arbeidsmarkt is volop in beweging. Mensen kijken om zich heen, denken na over de toekomst. En gaan soms een nieuwe uitdaging aan. Zo ook Sandra Lampe, één van de aanvoerders van het Steenwijkerlands Sport & Bewegakkoord.

Na vele jaren trouwe dienst is Sandra gestopt als buurtwerker sport. In deze laatste nieuwsbrief voor de zomervakantie willen we haar graag even in het zonnetje zetten.

In 2013 maakte Sandra de overstap van het secretariaat naar het beweegteam van Steenwijkerland. Toen nog opererend vanuit het gemeentehuis. In 2018 verhuisde Sandra met het beweegteam naar Sociaal Werk De Kop en kwam daar uiteindelijk ook in dienst.

Bevlogen van sport, verbinding en wisselwerking tussen mensen. Altijd actief en in beweging, privé en in het werk. Met een enorm netwerk. Dat is typerend voor Sandra. Gekscherend gezegd, de eerste Steenwijkerlander die Sandra niet kent moet ik nog steeds tegenkomen. Sandra blijft gelukkig als ambassadeur voor de sport in Steenwijkerland behouden. Ze gaat als buurtwerker verder bij Sociaal Werk De Kop en zal daarbij zonder twijfel vaak genoeg kijken hoe de kracht van sport en bewegen bij kan dragen in het dagelijks werk.



Via deze weg willen we Sandra bedanken voor haar inzet en veel succes wensen in haar nieuwe rol. Zet hem op, het ga je goed en zonder twijfel, tot ziens!

Mariska Zwartsenburg, beleidsmedewerker Sport & Bewegen

Onderhoud in aanloop naar het nieuwe seizoen

De zomervakantie is aangebroken. Het groot onderhoud van de velden is in volle gang. De grasmatten worden flink onder handen genomen, zodat ze er bij de start van het nieuwe seizoen weer goed bij liggen.

Beregenen

In deze periode is het belangrijk dat de velden voldoende beregend worden. Maar teveel water is ook weer niet de bedoeling. Wat is dan voldoende?



Dat is afhankelijk van de mat en de reden voor beregening. Tijdens groot onderhoud worden velden vaak doorgezaaid. Logischerwijs heeft het nieuwe graszaad dan water nodig om te ontkiemen. Een vochtige ondergrond is dan van groot belang. Bij te weinig regenval moet daarom beregend worden.

Voor het behoud van een bestaande gesloten grasmat is ook voldoende water nodig. Maar een beetje droogtestress zorgt voor een stevige beworteling. Daar is het dus een kwestie van niet te snel naar de beregening grijpen dus.

De uitvoerder sport houdt een vinger aan de pols. Hij meet met regelmaat het vochtgehalte van de velden en kijkt naar de beworteling. Op basis hiervan adviseert hij wel of niet te gaan beregenen. Voelt u de noodzaak te gaan beregenen, maar heeft u nog niets gehoord, neem dan contact op met de uitvoerder sport. U kunt hiervoor bellen naar 140521.

Melding Openbare Ruimte

Heeft u een andere melding die minder dringend is? Dan kunt u online een Melding Openbare Ruimte doen via onze [website](#).

Subsidies en regelingen voor verenigingen en organisaties

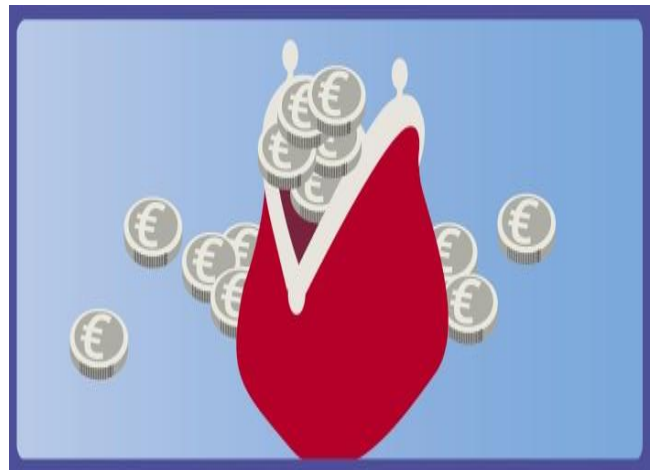
De gemeente Steenwijkerland heeft verschillende subsidies beschikbaar voor het organiseren van activiteiten en initiatieven waarbij inwoners elkaar ontmoeten.

Vitaliteitsfonds en subsidie 'frisse start'

Om de binding en betrokkenheid te vergroten na twee moeilijke coronajaren hebben we het Vitaliteitsfonds en de subsidie 'frisse start' voor een financiële steun in de rug daar waar dat nodig is.

Subsidie 'Steenwijkerland sport door'

Met de subsidie 'Steenwijkerland sport door' stimuleren we inwoners om (weer) te genieten van sport- en bewegen. Sport is namelijk leuk en sporten met vrienden is nóg leuker. U kunt met deze subsidie niet leden kennis laten maken met uw aanbod.



Meer informatie en contact

Op www.steenwijkerland.nl/subsidiesvoorverenigingen staat alle informatie voor u op een rij. Heeft u vragen of wilt u meer weten over de ondersteuningsmogelijkheden die er zijn? Neem dan contact op met Mariska Zwartsenburg via mariska.zwartsenburg@steenwijkerland.nl of telefoonnummer 14 0521. Zij kijkt graag met u mee naar de mogelijkheden.

Ondersteuning vanuit het Sport & Bewegakkoord

Er is weer van alles georganiseerd voor inwoners van Steenwijkerland. En daar zijn we best trots op. We ondersteunden bijvoorbeeld bij het opleiden en begeleiden van (junior) trainers, inclusief sporten, jong leren bewegen en activiteiten die niet alleen bewegen, maar ook sociale contacten stimuleren. We kunnen niet alles benoemen, maar de beelden spreken voor zich:



Deze geslaagde clubkadercoaches zullen de trainers van hun vereniging de komende periode verder begeleiden. Want plezier en ontwikkeling zijn de belangrijkste factoren om te gaan en te blijven sporten.

SV Giethoorn: Jan Koning

Steenwijk 34: Christien Lassche

MHC: Albert Jan Vaartjes en Arjen Claassen

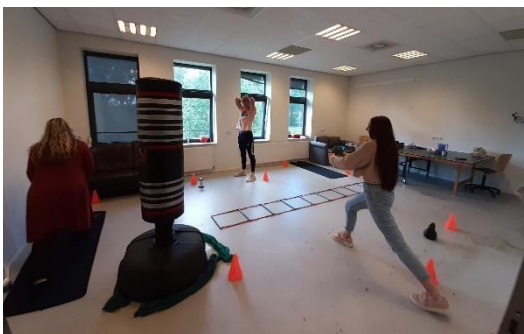
Survivaltrainingsgroep: Karen Willemsa

FC Oldemarkt: Klaas Braad

Veno: Dirk Hanson (niet op de foto)

VV Steenwijk: Arno Kallenkote (niet op de foto)

StartRunning bij Start 7823 deelnemers zijn in januari begonnen. Naast een rustige en verantwoorde opbouw van de training is vooral het sámen lopen wat verbindt en helpt om momenten dat het even zwaar voelt te overwinnen.



Bewegen als onderdeel van de begeleiding aan mensen met een psychische kwetsbaarheid
Racket- en fitnesscentrum Tuk heeft hiervoor samengewerkt met RIBW Steenwijkerland. En heeft een passend programma verzorgd met fitness als basis.

StoneCityRun

Winnen was niet het doel, meedoen wel. Sportievelingen kwamen op hun eigen manier en tempo door het centrum.





Peutergym

Ook in Vollenhove en Kuinre ontwikkelen peuters door rennen, rollen, mikken, klimmen en allerlei andere speelse oefeningen hun motoriek. Ook leren ze samen te spelen en ervaren ze van jongs af aan het plezier van bewegen.

Certificaten Generieke Basis cursus behaald

Een 25 tal trainers, coaches en Bram Harmsma (wethouder Sport) zijn blij met het resultaat.

De vaak vrijwillige trainers en coaches hebben de basis vaardigheden onder de knie en kregen handvaten om zeker voor de groep te staan.



Multisportdag voor blinden en slechtzienden

Veel vrolijke gezichten tijdens het uitproberen van verschillende sporten als skiën, skateboarden, kickboksen, showdown en blindenvoetbal.

Juniorcoaches

Groep 7 van Kindcentrum Bernhard is opgeleid tot echte junior coaches!

De rest van het jaar zullen zij met hun activiteiten bewegen op het plein voor groep 3 tot en met 6 nog leuker maken.



Gewonnen sportdag bij MHC

De aanvoerders organiseerden deze dag voor de winnaar van de Sportbingoquiz.

Een heerlijke sportieve dag met een leuke stormbaan.

BLOC testen

Op de scholen de Wiedewereld, de Beatrixschool, de Ark en het Kompas is een pilot gedaan om het beweegniveau van kinderen beter in kaart te brengen.

De pilot is afgesloten door de eindmetingen te combineren met toffe activiteiten!

Met de resultaten willen we een nog passender en beter aanbod creëren voor groep 3 t/m 8.



Save the date: Woensdag 21 september

Reserveer deze woensdagavond vast in uw agenda en geef u snel op. Want het wordt een leuke en interessante avond voor alle sportaanbieders, spelers en supporters van het Steenwijkerlands Sport- & Bewegakkoord.

Een avond om inspiratie op te doen met Foppe de Haan als sportieve spreker. Elkaar te ontmoeten. En input op te halen voor de plannen voor het Steenwijkerlands Sport & Bewegakkoord de komende periode. Dat alles doen we natuurlijk niet zonder ook even terug te kijken op de behaalde resultaten in de afgelopen twee bijzondere jaren.



©Sportsspeakers

Wanneer Foppe de Haan spreekt is iedereen stil. Met zijn verhalen over zijn werkzaamheden met SC Heerenveen, Jong Oranje en Ajax Cape Town weet hij iedereen te boeien. Ontwapenend, nuchter, relativerend en met een vleugje Friese humor vertelt hij zijn visie over samenwerken, teambuilding, presteren en motivatie. Thema's die ook voorwaarde zijn voor het succes van ons Sport & Bewegakkoord.

Het programma begint om kwart voor zeven in Theater de Meenthe in Steenwijk. Maar als u wilt bent u vanaf zes uur welkom om met ons mee te eten.

Avondvoorzitter Chantal Herms sluit het programma rond kwart over negen af. Waarna er nog gelegenheid is om even na te praten onder het genot van een hapje en een drankje.

U komt toch ook? Meld u vast aan door een mail te sturen naar sport@steenwijkerland.nl Wilt u het vermelden als u mee eet. Ook eventuele dieetwensen horen wij graag.

Contact met de gemeente

Heeft u vragen, hulp of ondersteuning nodig? Laat het ons weten. U kunt ons bereiken via telefoonnummer 14 0521 of een mail sturen naar sport@steenwijkerland.nl